

N/A
Cecilia Andersson
Tfn: +46761053263
E-post: cecilia.andersson@regionjh.se

2026-05-22

RS/239/2026

Delegationsbeslut Fördelning av statsbidrag FaR 2026

Ärendebeskrivning

Regeringen har givit Socialstyrelsen i uppdrag att fördela statsbidrag för 2026 till regionerna med syftet att genomföra insatser för att öka antalet rådgivande samtal om fysisk aktivitet, kompletterade med skriftlig ordination och uppföljning samt öka följsamheten till skriftlig ordination av fysisk aktivitet. Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare på alla vårdnivåer tillgodo, även inom kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa. Totalt fördelas 76 000 000 kronor, Region Jämtland Härjedalen får rekvirera 950 738 kronor.

I Region Jämtland Härjedalen har Folkhälsoenheten ett övergripande uppdrag att driva utvecklingen av folkhälsofrågor, däribland samordning av fysisk aktivitet på recept (FaR). Med stöd av pågående regeringssatsning och mot bakgrund av en studie om FaR som Mittuniversitet genomförde på regionens uppdrag bedrivs ett utvecklingsarbete fokuserat på identifierade utvecklingsområden som bland annat inkluderar ökade utbildningsinsatser, riktade implementeringsinsatser samt stöd i struktur, metod och dokumentation. Samverkan pågår med kommunal verksamhet i syfte att sprida FaR-metoden i länet, målgrupper med särskilt låg fysisk aktivitetsnivå är prioriterade i satsningen.

2026 års statsbidrag föreslås att hanteras av Folkhälsoenheten i dialog med berörda verksamheter enligt bilagt förslag. Eventuella nya initiativ och utvecklingsarbeten genomförs enbart under förutsättning att dessa inte är kostnadsdrivande i övrigt eller medför ökade behov efter 2026.

Beslutsunderlag

Förslag på fördelning av statsbidrag FaR 2026.

Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen punkt 4.1.23

Beslut

1. Fördelning av statsbidraget för att stödja ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept 2026 godkänns.
2. Folkhälsoenheten hanterar samt vid behov omdisponerar medel i dialog med berörda verksamheter 2(2)
3. Samordnare för fysisk aktivitet, Folkhälsoenheten, ansvarar för återrapportering av statsbidraget enligt Socialstyrelsens instruktioner.

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Anmälan

Beslutet anmäls till regionstyrelsen 2026-06-15

Utdrag till

HS-direktör, Ekonomidirektör, Avgiftssamordnare Helene Persson, Redovisningsansvarig
Solbritt Wennerberg, Samordnare fysisk aktivitet Folkhälsoenheten, Chef Folkhälsoenheten.